



Voice Report



「健康な笑顔を育む会社」を目指し健康経営に取り組む



代表取締役社長 川口 秀春氏

北日本印刷株式会社

- 代表取締役社長 川口 秀春
- 本社所在地 富山県富山市草島134-10
- 主な事業内容 印刷業
- 従業員数 51名
- **健康経営優良法人 2017 ~ 2020 4年連続認定**

5S活動アンケート結果より従業員意識改革へ

社員の高齢化傾向から健康リスクに関して危機感を募らせておりましたが、具体的なアクションまで実行していませんでした。その矢先に5S委員会のアンケート調査から社員間同士でのたばこの匂いや受動喫煙リスクに対する問題提起がありました。

社員からの貴重な意見を無駄にせず、「ピンチをチャンス」だと思い従業員の意識改革を推進するため健康経営に取り組みを決めました。



北日本印刷株式会社オリジナル5S活動

「日々、1.1倍の努力で一つ一つ見える化」へ

健康づくりの意識改革のため多くの打ち手を行っていきます。階段にカロリーステッカーを貼ったり、自由に使える血圧計を置いたり、自動販売機の飲料にカロリー表示をしたり、勤務がシフト制のため朝よりも全員揃いやすい昼休みのラジオ体操を実施しております、そして、県や市などが開催するリレーマラソンへの積極的な参加を呼びかけており、費用を会社負担とすることで、日ごろの運動不足解消とともに楽しく汗を流せる機会も増やしております。

今後の展望

既に総務経理課は加藤さんをはじめ2名の方が日本健康マスター（エキスパート・ベーシック）認定を取得しております。人に伝えることで自身も育つ。周りの方を巻き込んで一緒に行うことが大事だと考えます。継続が大事であり、「健康を心がけるため、声かけによるコミュニケーションを大切に、健康な笑顔あふれる会社にしていきたいですね」とお話しいただきました。



リレーマラソンなどにも積極的に参加している

役員会での提案、一つ一つ丁寧な説明することで社員全員に理解をもらう

社内で健康経営対策を担う総務経理課長の加藤さん。役員会での5S活動アンケート結果をもとに、社屋内全面禁煙を提案し、社長、役員との同意のもとに2018年10月社屋内の全面禁煙を実施いたしました。掲示物も作成いたしました。もちろん、喫煙者からの批判もありましたが、加藤さんの「従業員の皆さんに健康に就業いただきたい」想いととも粘り強く丁寧な説明もあり、従業員の意識改革に成功いたしました。



禁煙ポスター、発信者には5S委員会と表記



総務経理課長の加藤 謙一氏

問合せ先・担当者